

关于中国式亲子关系探讨

文/刘茂艳

摘要：中华文化讲究集体主义，千百年来传承的是紧密的抱团式的家庭关系。儒家文化提倡顺从、和谐，“听话”在我们传统文化中一直是美德，所以大多数的父母习惯了帮子女拿主意，能帮忙的帮忙，能包办的事就包办。子女年纪小的时候如此，成年了还是如此。中国的儿女们享受了父母无微不至的关爱甚至奉献，远远多于世界上其他地区。但随着年龄的增长及成年以后，一方面子女独立意识和需求本就越来越强烈，另一方面在当代越来越国际化的环境下，有了更多接触西方个人价值至上文化的机会，很多子女还具备一定的海外经历，对西方的独立、自主有了更多的认同感。东西方文化、代际差异已经让年轻一代在独立性，自我价值实现方面有了越来越强的要求。

关键词：中国式；亲子关系；成长环境；家庭关系



在传统的紧密型家庭关系让我们享受更浓亲情的同时，如何划清边界，如何让孩子拥有相对独立的人格，子女成年后父母如何体面地淡出他们的生活已经成为越来越多人关心的话题。更清晰的边界感是中国未来亲子关系里父母和子女都要好好修学的一门重要课程。

一、人格的形成和影响人格的因素

人格是心理特征的整合统一体，是一个相对稳定的组织结构，在一定的时空背景下影响着人的内隐和外显行为的心理特征。人格的发展是遗传与环境两种

因素交互作用的结果。

（一）生物遗传因素

遗传是人格不可缺少的影响因素。遗传因素对人格的作用程度随人格特质的不同而异。通常在智力、气质这些与生物因素相关较大的特质上，遗传的作用较重要。而在价值、信念、性格等与社会因素关系紧密的特质上，后天环境的作用更重要。

（二）社会文化因素

社会文化塑造了社会成员的人格特征，使其成员的人格结构朝着相似的方向发展。社会文化对人格的

影响力因文化而异，这要看社会对顺应的要求是否严格。影响力的强弱也要看行为的社会意义。社会文化对人格具有塑造功能，这表现在不同文化的民族有其固有的民族性格。

（三）家庭环境

家庭是社会的细胞，家庭成员间不仅有自然的遗传因素，还有社会的遗传因素。这种社会的遗传因素表现在父母按照自己的意愿和方式教育孩子，使他们逐渐形成某些人格特质。研究人格的家庭成因，重点在于探讨家庭的差异和教养方式对人格发展和人格差异的影响。权威型教养方式下，孩子容易消极、被动、依赖、服从、懦弱，做事缺乏主动性；在放纵型的教养方式下，孩子多表现为任性、幼稚、自私、野蛮、无礼、独立性差；在民主型的教养方式下，孩子能形成一些积极的人格品质，如活泼、快乐、直爽、自立、彬彬有礼，善于交往、富于合作等。此外还有早期童年经验、学校教育因素、自然物理因素和自我调控因素等。

所以，人格是先后天的合金，是遗传和环境交互作用的结果。在人格的形成过程中，各个因素对人格的形成与发展起到了不同的作用。遗传决定了人格发展的可能性，环境决定了人格发展的现实性，其中教育起到了关键性作用，自我调控系统是人格发展的内部决定因素。

二、过度付出的父母会给孩子的成长，亲子关系带来挑战

被父母保护得很好的孩子，会遇到什么样的挑战呢？父母360度全方位的包揽，甚至不惜牺牲自己正常的生活，对孩子来说真的是件好事吗？过度的爱会产生下面几个负面影响。

（一）会让孩子难以独立

很多时候，不是孩子不独立，而是因为父母喜欢包办一切，从而剥夺了孩子独立的机会。费斯廷格提出的认知不协调理论，当各种认知因素之间出现“非配合性”关系时，认知的主体就会产生不协调。这种不协调会产生心理压力，促使个人去改变有关的观念或行为，以减少或避免这种不协调。

当这些认知不协调发生时，孩子能独立面对吗？或者至少知道如何寻求帮助吗？心理学上有一句名言：“大人什么时候学会自私，孩子就什么时候长大成人。”

（二）会让孩子产生强烈的愧疚感

因为孩子总觉得父母为自己付出这么多，自己却不够优秀，心理上就会产生一种罪恶感。在我们社会化的过程中，我们会高估别人对我们的关注程度，在社会影响的作用下，通过社会比较形成自我评价，并进行相应的印象管理。在面具效应的作用下，朝着更符合社会期望的方向调整。

焦点效应：过分高估他人显眼的行为和外表，人们往往会把自己看作一切的中心，并且直觉地高估别人对我们的关注程度。同样，我们也会高估自己的社交失误和公众心理疏忽。作为一种社会性动物，我们总是在向周围的观众表演。我们会进行“自我表露”



（自我表现），即我们想要向外在的观众（别人）和内在的观众（自己）展现一种受赞许的形象。

社会影响：由于社会压力而发生的个人行为与态度朝社会占优势的方向变化的过程，称作社会影响。广义的社会影响包括人际相互作用与人际关系的影响、群体影响和大社会的文化影响等多个方面。

社会比较：在现实生活中许多时候不存在社会评价的绝对标准，这时人们就需要将自己与他人对比，才能够形成明确的自我评价。这种将自身状态与他人状态进行对比以获得明确自我评价的过程，就是社会比较。

印象管理：是指一个人以一定方式去影响别人对自己的印象的过程。它是一个人通过控制自我形象，通过一定的方法去影响别人对于自己的印象，使别人所形成的有关自己的印象符合自己期望的过程。

面具效应：即人们试图掩盖自己的不足，行为举止也会更符合社会期望，这一现象被称为面具效应。这段时间有个很热的事件：美国某学院中国留学生张某，因自杀而去世。可能有人问：张某是谁啊？为



什么媒体要报道他？因为他有个很特别的父亲。张某的父亲，以前是某企业高管。张某一岁的时候，父亲就和母亲离了婚，他从此跟着父亲生活。父亲为了照顾好孩子，就辞去了高管的职务，然后开始“全职带娃”。这位父亲对儿子的付出很是让人惊叹：每天变着法给孩子做饭，十几年来菜单没有重样；每天坚持给儿子拍照，17年拍了20多万张；为了孩子学好英语，他雕刻了25万个英文字母……

张某的父亲对他超乎常人的付出，他在内心里一定充满感激，也是尽己所能回报父亲，希望成为父亲的骄傲的。所以一直以来也很给力，成了传说中“别人家的孩子”，一路优异，直至考进名校埃默里大学。陌生的国度，生活、学业上的不适。他的学业、学校表现还如原来一样拔尖吗？事件报道中并未提及张某入校后的情况。但一个一直以来生活在别人眼中，顶着光环的他，如果因为各种挑战导致学业下滑，其他表现也受挫的话，他还能接受摘下面具后的自己吗？他能不对父亲产生深深的愧疚吗？他能意识到这些挑战可能只是暂时情况吗？他能在逆境中找到更好的方案吗？答案可能是否定的，因为他的独立性还不足以支撑他。

（三）引发严重的家庭冲突

边界不清的亲子关系始于父母的过度付出。父母的过度付出是亲子关系中的一大杀手。过度付出造成子女无法形成完善、独立的人格，中国式亲子关系中比比皆是父母插手子女的生活，越俎代庖已经成为困扰很多家庭的问题。当然也有很多子女过度插手父

母生活的例子，亦属边界不清，本文篇幅原因，暂不多做探讨。

三、结语

一直喜欢《目送》里的这段话：“我慢慢地慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分，就是今生今世，不断目送他的背影渐行渐远。你站立在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，他在用背影默默告诉你：不必追。”“不必追”虽然苍凉，但作为父母的我们必须如此。一如心理学家克莱尔所说：“世界上所有的爱都是为了相聚，只有一种爱是为了分离，那就是父母对孩子的爱。”独立健康的人格是健康亲子关系的前提。当我们在逐步成年、成长，被社会化的同时，愿我们还能保持自己独立的人格，保有自己的个性。

很多父母也是子女，愿我们能时时提醒自己亲子关系中的边界。所有的决定都不是没有缘由，如何选择，是各自的权利。当对方的决定与自己相左时，作为外人，可以不赞成，但请尊重，至少保持沉默。爱不是过度的保护和控制，而是尊重和平等、爱和自由。真正的父母之爱，不是对孩子恒久的占有，而是一场得体的退出。愿我们都努力在相互尊重，相互理解、健康良性的亲子关系的路径上！

作者简介：刘茂艳（1976—），女，硕士，研究方向：商业运营、教育赋能。

（作者单位：马里兰大学）